

## Turbó Diéta Nagy Fogyás 2016 Részvételi szabályzat

A Nagy Fogyás 2016 Program (továbbiakban Program) szervezője és lebonyolítója az **Idealbody Kft.** (székhelye: 1139 Budapest, Teve utca 41., cégjegyzékszám: 01-09-718272/6, adószáma: 13090575-2-41) (a továbbiakban: **Szervező vagy Turbó Diéta Központ vagy Idealbody Kft.**).

Jelen Részvételi szabályzat a Turbó Diéta Nagy Fogyás 2016 programjára jelentkezőkre, és résztvevőkre vonatkozik. A Programra való jelentkezés esetén a Részvételi szabályzatot elfogadottnak tekintjük.

### A Nagy fogyás 2016 Programról

- 2016. augusztus 25. és szeptember 15. között lehet jelentkezni
- a toborzás elsősorban a Turbó Diéta hírlevelében és Turbó Diéta Magyarország facebook oldalán keresztül zajlik
- legkésőbb a jelentkezési időszak lezárását követő 1 hétben a Turbó Diéta Központ kiválasztja azokat a jelentkezőket, akik a meghirdetett, alább részletesen bemutatott feltételek mellett részt vehetnek a Programban
- a kiválasztás a Turbó Diéta Központ saját szempontrendszere szerint történik
- a jelentkezéssel elfogadod és magadra nézve kötelezőnek tekinted a jelen 'Részvételi szabályzatot'

A 'Részvételi szabályzattal' kapcsolatos kérdés esetén az alábbi e-mail címen tudsz érdeklődni:  
[nagyfogyas@turbodieta.hu](mailto:nagyfogyas@turbodieta.hu)

### A Nagy Fogyás 2016 Program leírása

- Jelentkezéset a [nagyfogyas@turbodieta.hu](mailto:nagyfogyas@turbodieta.hu) e-mail címre várjuk. Lentebb pontosan leírjuk milyen adatokat kell megadnod.

A kiválasztott Résztvevőket e-mailben vagy telefonon értesítjük legkésőbb szeptember 22-ig. Amennyiben nem érkezik reakció a jelentkező részéről a kiválasztást követő 2 napon belül az értesítő e-mailre, telefonhívásra, úgy helyébe a következő kiválasztott Jelentkező lép, amíg a keretlétszám betelik.

**Csak akkor jelentkezz, ha az alábbiakat tudod vállalni!**

**A legfontosabb: légy elkötelezett az ideális testsúlyod elérésében!**

- A Nagy Fogyás 2016 Program során a Turbó Diéta Központ szakértői személyre szabott fogyókúrás tervet készítenek Neked, amelyek különböző Turbó Diéta Programokból épülnek fel. Vállalnod kell, hogy az előírásokat és a személyre szabott tanácsokat, utasításokat betartva várhatóan több Turbó Diéta programot végigcsinálj. A diétád célja, hogy elérd az ideális testsúlyt, amely akár 2-3-5 hónapot is igénybe vehet.

- Az ideális testsúly a módosított Broca-index alapján kerül meghatározásra. Ezt a célkitűzést az első konzultáción egyeztetjük, figyelembe vesszük a korábbi (értsd pl. lánykori /szülés előtti) "versenysúlyodat" és az életkorodat is. Ezt a közösen meghatározott testsúlyt rögzítjük a Te ideális testsúlyodként.
- A "fogyási időszak" ennek az ideális testsúlynak az (+/- 5%) eléréséig tartó időszak.
- Vállalnod kell, hogy mindent megteszel, hogy az elért eredményt, ideális testsúlyt (+/- 5% súlytartományban) minimum egy évig megtartsd. Ez a "súlymegtartó időszak".
- Kötelességed azonnali hatállyal tájékoztatni a Bennünket minden olyan nem várt körülményről, eseményről, amely ebben akadályoz.
- A Turbó Diéta termékeken kívül más fogyókúra készítménnyel, módszerrel nem diétázhatsz.
- A Nagy Fogyás 2016 Program (továbbiakban Program) együtt jelenti a fogyási időszakot és a súlymegtartó időszakot.
- Vállalod, hogy a Program során videós riportot, interjút és fényképet készíthetünk rólad, melyek felkerülnek a Turbó Diéta web- és facebook, youtube oldalára, és felhasználhatóak a Turbó Diéta kommunikációjában.
- Vállalod, hogy a sikertörténeted teljes neveddel, fotóddal, videóval térbeni és időbeni korlát nélkül felhasználhatjuk a Turbó Diéta marketing kommunikációjában – mind az offline mind az online megjelenésekben egyaránt.
- A termékeket 50% kedvezménnyel vásárolhatod meg, ám ez a pénz csupán **letétben** marad nálunk. Ha eléred az ideális testsúlyod, teljes egészében visszafizetjük, így **a fogyókúrád teljesen ingyenes lesz.**

#### Kedvezményes árak:

- Turbó Diéta turmixpor, 525 g, 15 adag: 7090 Ft helyett 3545 Ft
- Turbó Diéta Antioxidáns, 4 hétre: 2690 Ft helyett 1345 Ft
- Turbó Diéta Sav-Bázis Egyensúly tablettá, 150 db: 2690 Ft helyett 1345 Ft
- Hunyadi János gyógyvíz, 750 ml: 350 Ft helyett 175 Ft
- Turbó Diéta rázó pohár: 990 Ft helyett 445 Ft

#### **Kb. mennyibe fog kerülni a diéta havonta?**

165 cm magas hölgy esetén átlagosan havi 3-4 doboz Turbó Diéta turmixporra, 1 db Antioxidánsra lesz szükség, ennek ára 50% kedvezménnyel:

11 980 - 15 525 Ft.

Csak azokat, és annyi terméket tudunk kedvezményesen biztosítani, amire a diétához szükséged van. A pénz halmozódik nálunk, csak a 'fogyási időszak' végén adjuk vissza. Három hónapos fogyókúra esetén:  $11980 \times 3 = 35\ 940$  Ft befektetésre lesz szükséged, de még egyszer hangsúlyozzuk, ha eléred a kitűzött ideális testsúlyt, ezt az összeget visszaadjuk.

- Ha megszakítod a diétát, vagy az előírástól eltérően alkalmazod, és/vagy nem tanúsítasz együttműködést a Program során és a szerződés felbontásra kerül, úgy minden kapott kedvezményt meg kell térítened.
- **"Fogyási időszak" menete részletesen:**
  - 1) személyes konzultáció a Turbó Diéta Központban, előre egyeztetett időpontban: ezen a 60 perces konzultáción rögzítjük az induló adatokat (súly, kar, derék, csípő, comb körméretek)

szakszerűen megtervezzük a diétádat, meghatározzuk az elérendő ideális súlyt, átbeszéljük az ehhez szükséges diétás tervet. Ez különböző Turbó Diéta Programokból épül fel. A diétázáshoz szükséges minden ismerettel ellátunk, étkezési, ételkészítési tanácsadást és mintaétrendet biztosítunk, és megvásárolhatod a diétádhoz szükséges termékeket.

- 2) heti szinten írásban riportot kell írnod a diétád menetéről (kb. 10 percet vesz igénybe, egy kérdéssorra kell válaszolnod), a fogyási időszak teljes időtartama alatt diétás naplót kell vezetned
  - 3) kezdetben több kérdésed is lesz a fogyókúrával kapcsolatban, ezért telefonon is egyeztetni fogunk, ám később erre nem vagy csak ritkán lesz szükség
  - 4) az aktuális Turbó Diéta Programod utolsó napján (+/- 1-2 nap, azaz havonta) ismét személyesen találkozunk a Turbó Diéta Központban: rögzítjük az eredményeket (súly, körméretek), átnézzük és kiértékeljük a diétás naplót. Készítünk veled egy rövid interjút, és lefotózzunk, hogy dokumentáljuk a fogyásodat. A fogyási időszak végén, amennyiben a fogyásod látványos, egy profi szépségfotózáson veszel részt!
- **A "Súlymegtartó időszak" menete:** mire eléred az ideális testsúlyodat, teljesen átalakulnak a táplálkozási szokásaid. Egy olyan rendszert viszünk az életedbe, amivel nem lesz gond a súlymegtartás. Amennyiben mégis előfordulnak kilengések pl. az Ünnepek miatt, úgy ehhez biztosítunk konzultációt, és havonta max. 1 doboz Turbó Diéta terméket 50% kedvezménnyel vásárolhatsz meg, további termékekre 15% kedvezményt biztosítunk.
  - Ebben az időszakban kb. 6-8 hetente kell riportot készítened (kb. 10 percet vesz igénybe), ill. szükség szerint telefonon konzultálunk a testsúlyod alakulását illetően. Kérésünkre előre egyeztetett időpontban személyesen is meg kell jelenj a Turbó Diéta Központban, hogy az aktuális adataidat (súly, derék, csípő, comb mérése) rögzítsük. Ebben az időszakban csak akkor kell diétás naplót vezetned vagy gyakrabban konzultálnod velünk, ha a súlymegtartáshoz megítélésünk szerint több segítségre van szükséged.

### Jelentkezni szeretnél? Itt vannak a tudnivalók!

- A jelentkezésedet a [nagyfogyas@turbodieta.hu](mailto:nagyfogyas@turbodieta.hu) e-mail címre várjuk.
- Kérjük, írd meg nekünk a pontos neved, címed, születési adatokat, elérhetőségedet (mobil szám)
- Kérjük, válaszolj az alábbi kérdésekre:

Rendszeresen vagy aktuálisan szedsz gyógyszert? Ha igen, mire?

Van-e krónikus betegséged?

Általános munkarendben dolgozol?

Nőknél: van gyermeked (ha igen hány évesek)? Várandós vagy? Szoptatsz? Tervezel-e gyermeket a közeljövőben?

Mikor fejezted be utolsó fogyókúrádat?

Milyen a sporttal való kapcsolatod?

soha nem sportoltam

időnként sportolok

rendszeresen sportolok ..... éve, heti ... alkalommal,(mit?).....

korábban élsportoló voltam, (sportág) .....

- Kérjük, írd le pár sorban a súlyproblémád rövid történetét és okát.
- Kérjük, küldj magadról két db 30 napnál nem régebbi, jó felbontású, elől és oldalnézetből készült egész alakos fotót (nem szelfit).

Kérjük, nyilatkozz az alábbi kérdésekben:

El tudod-e kezdeni a Nagy Fogyás Programot szeptember 15. és 30. között?

A fent bemutatott szabályokat betartva végig tudod csinálni a Nagy Fogyás Programot, súlyfeleslegedtől függően akár 2-3-5 hónapon át?

Tudod vállalni a 'fogyási időszakra' vonatkozó az anyagi befektetést (amit az ideális testsúly elérése után visszaadunk)?

Tudod vállalni havi egy személyes konzultációt a Turbó Diéta Központban (XIII. Budapest, Váci út 91.)?

- Amennyiben igaz Rád az alábbi állítás, másold be a jelentkezésedbe: "A jelentkezéssel elfogadom, és magamra nézve kötelezőnek tekintem a Részvételi szabályzatot."

**Fontos! Légy elkötelezett az ideális testsúlyod elérésében, akár egy hosszán tartó (több hónapos) diétát, és minden azzal járó kötelezettséget is vállalva.**

#### A Nagy fogyás 2016 programon való részvétel egyéb feltételei:

- Alapfeltétel: a jelentkezőnek tudnia kell vállalni a 'Nagy Fogyás 2016 Program leírásában' és a Megállapodásban részletezett kötelezettségeket. A Megállapodást a kiválasztott jelentkezőknek e-mail-en előzetesen elküldjük.
- A jelentkezésben csak valós adatok szerepelhetnek, különös tekintettel a teljes név, születési idő, e-mail cím és lakhely, telefonszám, képek kérdésekre. Hiányos vagy valótlan adatok megadása esetén, illetve harmadik személy adatait tartalmazó jelentkezést - az adatok javítására, illetve valós adatok megadására vonatkozó eredménytelen felszólítást követően - a Programból kizárjuk.
- A Részvételi szabályzat feltételeinek való meg nem felelés, emellett bármilyen visszaélés esetén a Szervező jogosult az érintett Résztevőt a Programból kizárni. A Szervező jogosult a Részvételi szabályzat rendelkezéseinek való megfelelést bármikor ellenőrizni, a Résztevő köteles a Szervezővel együttműködni. A Szervező jogosult azt a Résztevőt kizárni a Programból, aki az együttműködési kötelezettségének nem tesz eleget.
- A Résztevő az esetleges kizárással kapcsolatban semmilyen igényt nem érvényesíthet.

## Adatvédelem

- Az adatokat az Idealbody Kft. kezeli, melyet a programban részt vevő személyek a részvétellel, a megfelelő tájékoztatás birtokában tudomásul vesznek, és ahhoz kifejezetten hozzájárulnak. A személyes adatokra vonatkozó adatszolgáltatás önkéntes.
- Idealbody Kft. bármikor lehetőséget biztosít a Részvevőknek arra, hogy tájékoztatást kérjenek személyes adataik kezeléséről, kérjék azok törlését vagy helyesbítését az alábbi címeken: Idealbody Kft., 1139 Budapest, Teve utca 41., [info@turbodieta.hu](mailto:info@turbodieta.hu). Ezenkívül a Részvevőket megilletik a személyes adataik kezelése elleni tiltakozás joga is. Amennyiben a tiltakozása alapján az Idealbody Kft. által meghozott döntéssel nem értenek egyet, úgy a Részvevők bírósághoz fordulhatnak. Részvevők bármikor dönthetnek úgy, hogy adataikat ne kezeljék tovább, amelyet megtehetnek egy lemondó nyilatkozat fenti címekre való megküldésével.
- A regisztrált adatok kezelése bizalmasan történik. Az adatok kezelése mindenben megfelel az elektronikus kereskedelmi szolgáltatások, valamint az információs társadalommal összefüggő szolgáltatások egyes kérdéseiről szóló 2001. évi CVIII. törvénynek, illetve az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvényben és a kutatás és közvetlen üzletszerzés célját szolgáló név- és lakcímadatok kezeléséről szóló 2011. évi CXII. törvényben és a kutatás és közvetlen üzletszerzés célját szolgáló név- és lakcímadatok kezeléséről szóló 1995. évi CXIX. törvényben foglalt valamennyi rendelkezésnek.
- Az adatkezelés bejelentésre került a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatósághoz, a nyilvántartási szám megszerzése folyamatban van. 1995. évi CXIX. törvényben foglalt valamennyi rendelkezésnek.

## Technikai követelmények és tudnivalók

Kérjük, figyeld e-mail rendszered levélszemét mappáját is, mivel elképzelhető, hogy rendszerüzeneteink oda érkeznek.

A programban történő részvétellel a Részvevők tudomásul veszik, hogy a program tartalma, üzenet- és adatátviteli-, valamint válaszadási sebessége a kiszolgáló technológia függvénye, és ezeket kedvezőtlenül befolyásolhatják (de nem kizárólagosan) a hálózati leterheltség és egyéb olyan, az Idealbody Kft-n kívül álló tényezők, mint például hálózati torlódás, lefedettség, kapcsolati hibák, az igénybe vett eszközök teljesítménye, valamint a biztonságos hálózati kapcsolat fenntartása. Az Idealbody Kft. az e bekezdésben írtakból fakadó mindennemű felelősséget kizár.

**Idealbody Kft. fenntartja a jogot arra, hogy a szabályzatban foglaltakat a Nagy fogyás 2016 program során módosítsa. A módosításokat minden esetben jól láthatóan megjelöljük.**

*Jelen szabályzat 2016. augusztus 22. napjától hatályos, a Nagy Fogyás 2016 Projektre érvényes, annak teljes időtartama alatt.*